

# ournal



Übungsleiter fit in Erster Hilfe

Mitgliederzahl weiter konstant

Ehrenamtspreis

#### Inhalt

Jubilare seit 920 Jahren im Verein	5
Kinder und Jugendlich wollen um den Kemnader See rollen	11
Einmütige Jahreshauptversammlung im 120. Vereinsjahr	.13
TVS-Übungsleiter mit viel Spaß fit für die Erste Hilfe gemacht	.15
Vorstand musste sich oft mit Satzungsfragen beschäftigen	.16
Sportliches Jahr mit fröhlicher Feier beendet	.18
Übungsstunden werden gut besucht	.20
Bodyfit unter neuer Leitung	.23
55 plus erweitert Angebot	.23
Jugendliche hatten Spaß beim Kegeln	.25
Girlpower mit bunten Kostümen	.25
Hausputz im Sonnenschein	.27
Nordic Walking sucht Mitstreiter	.27
Ehrenamtspreis für Bruzeks	.29
Organspende rettet Leben	.31



#### ist die Zeitschrift des TV Silschede 1891 e.V.

Sie erscheint zweimal jährlich und wird kostenlos an alle Mitglieder verteilt.

Herausgeber: TV Silschede 1891 e.V.

Am Büffel 34 58285 Gevelsberg

**Redaktion:** Jürgen Taake **Anzeigen:** Karina Sturhan

Druck: Weber GmbH, Gevelsberg

Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, kostenfrei nur mit Angabe der Quelle und gegen Belegexemplar.

#### Liebe Vereinsmitglieder,

vor euch liegt die 50. Ausgabe des TVS-Journals, das seit 25 Jahren zweimal jährlich erscheint. Die Vereinszeitung informiert regelmäßig über die wichtigsten Veranstaltungen des TV Silschede und gibt allen Mitgliedern einen Überblick über die Entwicklung und den aktuellen Zustand des Vereins. Alle Mitalieder werden somit über das Vereinsleben informiert und erfahren über die Gruppe. in der sie selbst aktiv sind, hinaus, welche Aktivitäten es sonst noch im Verein gibt. Besonders für die passiven Mitglieder, die aus unterschiedlichen Gründen sportlich nicht mehr aktiv sein können, aber dem Verein weiterhin als Mitglieder treu bleiben, ist das TVS-Journal ein wichtiges Bindemittel an ihren TV Silschede, Darüber hinaus hat es auch durch die Veröffentlichung im Internet eine nicht zu unterschätzende Außenwirkung.

Ich denke, das Erscheinen dieser Jubiläumsausgabe ist ein guter Anlass, unserem Pressewart Jürgen Taake, der diese Zeitung seit 25 Jahren professionell gestaltet, an dieser Stelle ein großes Dankeschön für diese aufwändige und anspruchsvolle Arbeit zu sagen. Er hat das TVS-Journal den neuen Techniken und den sich ändernden optischen Ansprüchen entsprechend zu einer immer zeitgemäßen Vereinszeitung weiterentwickelt.

Ebenso möchte ich bei dieser Gelegenheit allen danken, die mit Anzeigen im TVS-Journal ihre gewerblichen Dienste anbieten. Ohne diese Inserenten könnte der Verein eine solche Zeitung nicht finanzieren. Ich bitte alle Vereinsmitglieder bewusster zu prüfen, ob sie bei Bedarf nicht stärker die Dienstleistungen dieser Inserenten in Anspruch nehmen können.

Manfred Brute

Ich grüße alle herzlich

Manfred Bruzek

1. Vorsitzender

### Jubilare sind zusammen seit 920 Jahren Mitglied im TV Silschede

"Ich wiederhole mich gern, wenn ich erneut darauf hinweise, wie unser Verein durch die langjährige Treue vieler Mitglieder ideell und finanziell gestärkt wird", sagte der 1. Vorsitzende des TV Silschede, Manfred Bruzek, als er bei der Jahreshauptversammlung den Tagesordnungspunkt "Jubilar-Ehrungen" aufrief: "Und es ist auch ein Zeichen dafür, dass der TVS für die meisten Mitglieder neben der Möglichkeit, sich sportlich betätigen zu können, auch noch ein wichtiges Stück heiler Heimat und Zusammengehörigkeitsgefühl bietet, auch in dem Bewusstsein dazu beizutragen, im Verein Jung und Alt sowie Menschen aus allen gesellschaftlichen Schichten zu integrieren und unter dem Vereinsdach zusammenzuführen." Deshalb sei es ihm eine besondere Ehre und Freude, zum 120. Geburtstag des TVS eine große Anzahl von Jubilaren ehren zu dürfen. 18 Menschen wurden für ihre langjährige Treue ausgezeichnet, zusammen bringen sie es auf insgesamt 920 Mitglieds-Jahre.

Auf die Jubilare verteilen sich diese 920 Jahre wie folgt:

#### 25 Jahre:

Oliver Brand, aktives Mitglied der Männer-Gruppe am Montag.

**Dietlinde Geiger-Roswora**, Mitglied der Bodyfit-Gruppe, sie hat übrigens in diesem Jahr zum ersten Mal das Sportabzeichen errungen.

#### 40 Jahre:

Heidi Glashagen gehört zu den ganz eifrigen Teilnehmerinnen der Montagsgruppe. Wenn es wie bei den Kindergruppen eine Auszeichnung für die fleißigsten Teilnehmer einer Gruppe gäbe, hätte sie ein Abonnement auf diese Auszeichnung. Nebenbei ist erwähnenswert, dass sie fast immer bei Jahreshauptversammlungen anwesend ist.

**Ellen Isenberg** gehört zur Gruppe 55+ und war lange mit ihrem Mann in der Tanzsportabteilung aktiv, ich glaube, sie gehört zu den Gründungsmitgliedern die-

ser Abteilung. Außerdem hat sie vielmals den TVS als Teilnehmer an Deutschen Turnfesten vertreten.

**Ekkehard Maatsch** hat früher Handball gespielt und ist nach seiner aktiven Zeit dem TVS treu geblieben.

Jürgen Sproedt hat sich als Jugendlicher im Turnverein betätigt, heute arbeitet er ehrenamtlich in einem anderen Sportverein, ist aber weiterhin Mitglied auch beim TVS. Danke dafür!

Ingrid Ullrich, amtierende Oberturnwartin und Übungsleiterin, gehört seit langer Zeit mit zu den Säulen, die die Vorstandsarbeit tragen. Sie wurde 1981 mit dem Gauehrenbrief und 1991 mit der DTB-Ehrennadel ausgezeichnet.

Erwin Weller war früher in der Männergruppe am Montag aktiv, ist dem Verein auch danach treu geblieben.

#### 50 Jahre:

Wilma Graf, aktiv in der Frauengruppe am Montag, war viele Jahre als Übungsleiterin ehrenamtlich im Verein tätig und



Während der Jahreshauptversammlung wurden Jubilare geehrt und Ehrenmitglieder ernannt.

wurde 1986 mit dem Gauehrenbrief ausgezeichnet.

Christel Kreuzberg ist seit 50 Jahren förderndes Mitglied und hat für ihre Beitragszahlung niemals Leistungen des Vereins in Anspruch genommen.

#### 60 Jahre:

Helmut Oesterling hat ebenfalls seinen Beitrag ohne Gegenleistung bezahlt. Er ist inzwischen Ehrenmitglied.

Gerhard Schneider hat früher begeistert Handball gespielt. Er ist Ehrenmitglied und regelmäßiger Teilnehmer an den Jahreshauptversammlungen.

Herbert Stratmann ist auch Ehrenmitglied und regelmäßiger Teilnehmer an unseren Seniorenfahrten.

#### 70 Jahre:

**Werner Aschebrock** war begeisterter Handballer, er ist Ehrenmitglied und hat sich außerhalb des Vereins ehrenamtlich betätigt.

Marga Holtschmidt war jahrzehntelang Übungsleiterin und Vorstandsmitglied, darüber hinaus in übergeordneten Gremien wie dem Märkischen Turngau engagiert, unter anderem als Kampfrichterin. 1966 wurde sie mit dem Gauehrenbrief, 1968 mit der DTB-Ehrennadel und 1991 mit dem DTB-Ehrenbrief ausgezeichnet. Sie ist das höchstdekorierte Mitglied unseres Vereins. 1997 wurde sie zum Ehrenmitglied ernannt. Seit vielen Jahren ist sie Mitglied des Ehrenrates des TVS.

Karl Illberg ist seit 2000 Ehrenmitglied, Gertrud Kirchner seit 1997. Fritz Trögler ist seit 1993 Ehrenmitglied, er gehört mit Marga Holtschmidt und unserem Ehrenvorsitzenden Karl Reschop dem Ehrenrat des TVS an. Alle wissen, dass Fritz Trögler lange dem Vereinsring Silschede vorgestanden hat.

#### Ernennung von Ehrenmitgliedern

Die Kriterien für die Ernennung zum Eh-

renmitglied haben in diesem Jahr drei Personen erfüllt. Sie haben das 70. Lebensjahr vollendet und sind mindestens 50 Jahre Mitglied im TVS. "Ab heute gelten sie als besondere Repräsentanten und Aushängeschilder des TVS und müssen sich entsprechend verhalten", sagte Manfred Bruzek mit einem Augenzwinkern, "als Gegenleistung werden sie ab sofort von der Zahlung von Mitgliedsbeiträgen befreit." Die neuen Ehrenmitglieder sind Siegmund Berghaus, Wilma Graf und Hans-Werner Wolf.



Seit 70 Jahren ist **Fritz Trögler** bereits Mitglied im TV Silschede. Da er nicht zur Jahreshauptversammlung kommen konnte, haben ihn der Vorsitzende Manfred Bruzek und seine Stellvertreterin Karina Sturhan zu Hause besucht, um ihm die Urkunde persönlich zu überreichen. Fritz Trögler ist auch Mitglied im Ehrenrat des TV Silschede.

## Kinder und Jugendliche entschieden sich für einen rollenden Ausflug zum See

Spiel, Sport und Spaß standen auch in diesem Jahr wieder im Vordergrund beim Jugendtag des TV Silschede, zu dem alle Kinder und Jugendlichen des Vereins in die Silscheder Turnhalle eingeladen waren. Die beiden Jugendwartinnen Nikola Bruzek und Jennifer Schöler hatten wieder eine ganze Reihe von spannenden Spielen vorbereitet, bei denen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zwischen fünf und 15 Jahren ihre Geschicklichkeit beweisen konnten. Aber auch eine Entscheidung musste getroffen werden: Wohin geht der alljährliche Jugendausflug?

Zunächst gab es eine Runde "Alaskaball", ein Mannschaftsspiel zum Aufwärmen. Dann bauten die Kinder und Jugendlichen einen Geräteparcours auf, der mit viel Geschick überwunden werden musste. Bänke und Kästen waren die Hindernisse, zur Abgrenzung gedachte Pylone wurden auch schon mal als Hut "missbraucht".

Schließlich wurden die unterschiedlichsten Vorschläge für den Ausflug gesammelt. Die Mehrheit entschied schließlich, dass man in diesem Jahr ein Picknick am Kemnader See mit "allem, was rollt" machen möchte.



Sport, Spiel und Spaß standen beim Jugendtag im Vordergrund, zu dem die beiden Jugendwartinnen Nikola Bruzek (hinten links) und Jennifer Schöler (rechts) eingeladen hatten.

## Einmütige Jahreshauptversammlung im 120. Jahr der Vereinsgeschichte

Einen "runden Geburtstag, aber kein Jubiläum" begeht der TV Silschede in diesem Jahr: Vor 120 Jahren wurde der Verein gegründet. Das sagte der Vorsitzende Manfred Bruzek bei seiner Begrüßung zur Jahreshauptversammlung, zu der die Mitglieder erstmals seit zwei Jahrzehnten wieder in das ev. Gemeindezentrum eingeladen waren.

Zunächst standen die Berichte des Vorstandes auf der Tagesordnung (siehe Artikel in diesem TVS-Journal), die allesamt zustimmend zur Kenntnis genommen wurden. Nach dem Bericht der Kassen-

prüfer, den Kai Melzer vortrug und der dem Kassenwart eine einwandfreie Kassenführung bescheinigte, wurde der Vorstand einstimmia entlastet. Seine Kollegin Tanja Sander bleibt noch im Amt. Kai Melzer selbst musste entsprechend der Satzung nach zweijähriger Tätigkeit ausscheiden. An seine Stelle wurde Klaus Goldbach für die nächsten zwei Jahre gewählt.

Manfred Bruzek bedankte sich unter dem Applaus der Mitglieder bei den Damen und Herren der Kirchengemeinde, die für das leibliche Wohl der Gäste gesorgt hatten.



Kai Melzer (links) musste nach zwei Jahren als Kassenprüfer ausscheiden. Zu seinem Nachfolger wurde Klaus Goldbach gewählt.



Alle Entscheidungen der Jahreshauptversammlung wurden einstimmig gefasst.

## TVS-Übungsleiter mit viel Spaß fit für die Erste Hilfe gemacht

Bewegung, Spiel und Sport fördern die Gesundheit und erhöhen die Lebensqualität. Das Wissen um Sportverletzungen ist für Übungsleiterinnen und Übungsleiter von zunehmender Bedeutung, da die Anzahl von Freizeitverletzungen ansteigt. Einen Erste-Hilfe-Grundkursus hat jeder Autofahrer zu absolvieren; im Sport ist das sicherlich genauso wichtig, aber nicht zwingend vorgeschrieben. Elf Übungsund Gruppenleiterinnen und ein Gruppenleiter vom TVS-Team waren dennoch freiwillig der Einladung zu einem Aufbaulehrgang im Jugendraum der Turnhalle gefolgt, um ihre Kenntnisse zu erweitern.

Prellungen, Zerrungen und Verstauchungen sind im Sport keine Seltenheit. Die Referentin, Manuela Rösner vom Deutschen Roten Kreuz, erklärte die Unterschiede, woran man sie erkennt und wie der Ersthelfer reagieren sollte. Sie forderte dazu eine Teilnehmerin auf, in Fallbeispielen eine Verletzte zu mimen, und andere sollten ihr dann zunächst so Hilfe leisten, wie sie es für richtig hielten. Das war eine recht vergnügliche Angelegenheit. Mit viel schauspielerischem Talent wurde die vermeintliche Verletzung dargestellt, und die Ersthelfer erhielten dann jede Menge Hinweise zu den korrekten Hilfen.

Der Vormittag verging wie im Flug und die Teilnehmer des Lehrgangs erfuhren, dass Lernen auch Spaß machen kann. Manuela Rösner hat die Materie kompetent und kurzweilig herüber gebracht.



Schauspielerisches Talent war gefragt, um Verletzungen beim Sport zu simulieren. Manuela Rösner vom DRK (in der Mitte links) erläuterte, was im Fall der Fälle zu tun ist.

## Maifest am Waldstadion geplant

Ein Dorffest wird es in Silschede wohl nicht mehr geben. Das hat der Vereinsring in seiner jüngsten Zusammenkunft beschlossen. Stattdessen wurde überlegt, die Bürgerinnen und Bürger in Zukunft zu einem Maifest am Waldstadion einzuladen. Ob das schon im Frühling 2012 sein wird, ist aber noch offen.

## Der Vorstand musste sich vor allem mit Satzungsfragen befassen

In seinem Bericht für die Jahreshauptversammlung ging der erste Vorsitzende Manfred Bruzek zunächst auf die Tätigkeit des Vorstandes ein, der im abgelaufenen Berichtsjahr fünf Sitzungen hatte, bei denen nicht nur alle aktuell anstehenden Fragen, sondern auch grundsätzliche Themen beraten und die notwendigen Beschlüsse gefasst wurden. Ebenso wurden viele Regelungen getroffen, um den Ablauf des Sportbetriebs und des Vereinslebens zu gewährleisten und zu optimieren.

Beratungsschwerpunkte waren wie im Vorjahr Satzungsfragen, sagte Manfred Bruzek: "Hatten wir doch in der letzten Jahreshauptversammlung nach 18 Jahren eine überarbeitete und neugefasste Satzung beschlossen und glaubten, diese für die nähere Zukunft fit gemacht zu haben, so stellte sich durch neue steuer-

liche Vorgaben des Bundesfinanzministeriums erneut die Aufgabe für uns. durch eine weitere Anpassung der Satzung die Gemeinnützigkeit des Vereins zu sichern." Die Beratungen dazu und Erster Vorsitzender die Planung und Manfred Bruzek be-Durchführung



der richtete in der Jahaußerordentlichen reshauptversammlung

Hauptversammlung haben die Vorstandsmitglieder entsprechend belastet und zusätzlichen Zeitaufwand gekostet. Hinzu kam noch die Überprüfung, in wieweit finanzielle Rücklagen des Vereins die Gemeinnützigkeit gefährden könnten, da die Finanzämter aufgefordert waren, diese Überprüfungen zu intensivieren. Der heimische Landtagsabgeordnete Hubertus Kramer hatte zu einer Info-Veranstaltung zu dieser Problematik eingeladen. Geschäftsführer Rolf Weber und

> Volker Kassenwart Sturhan haben daran teilgenommen. Ihre Erkenntnisse und ein Gespräch des Vorsitzenden mit einem Steuerberater und Wirtschaftsprüfer haben ergeben, dass der TVS für eine eventuelle Überprüfung durch das Finanzamt gewappnet ist.



Das Team der Kirchengemeinde sorgte dafür, dass während der Versammlung niemand hungern und dursten musste.



Der geschäftsführende Vorstand bei der Jahreshauptversammlung (von links): Oberturnwartin Ingrid Ullrich, stellvertredende Vorsitzende Karina Sturhan, Vorsitzender Manfred Bruzek, Geschäftsführer Rolf Weber und Kassenwart Volker Sturhan.

Auch mit Angelegenheiten, die die HSG betrafen, insbesondere mit dem Schlüssel, nach dem die notwendigen Zuschüsse für die HSG zwischen dem TVS und der SEG berechnet werden, befasste sich der Vorstand. Vor allem ging es darum sicherzustellen, dass die Handballspielgemeinschaft ihre erfolgreiche Arbeit auf einer sicheren finanziellen Grundlage weiterführen kann.

Die Fortführung unserer Mitgestaltung des Nachmittagsbetriebs der "Offenen Ganztagsschule" Silschede erwies sich als problemlos. Die Beratung und Beschlüsse zu Neuanschaffungen und Reparaturen von Turngeräten für unseren Übungsbetrieb waren weitere Punkte auf unseren Vorstandssitzungen.

Erst zu Beginn der Sommerferien erfuhren wir dann, dass die Grundschule Silschede und damit auch die Turnhalle mit Beginn des neuen Schuljahres keinen eigenen Hausmeister mehr haben würde. Der TVS musste also die Schlüsselverantwortung für die Turnhalle und den Jugendraum übernehmen.

Die Zusammenarbeit mit anderen Organisationen und Besuch deren Veranstaltungen wie Vereinsring Silschede, Feuerwehr Silschede, Schützenverein Silschede wurde in den Vorstandssitzungen geregelt, ebenso die Teilnahme am Bezirksturntag und dem 1. NRW-Sport-

kongress des LSB und der Landesregierung durch Delegierte des TVS sichergestellt.

Die Teilnahme am Sportfest im neuen Waldstadion am 23. April 2010 erforderte ein starkes zusätzliches Engagement unserer Übungsleiterinnen. An der Aktion "Gevelsberg macht Hausputz" am 20. März 2010 nahmen Kinder, Jugendliche und Vorstandsmitglieder teil. Beim Pokalschießwettbewerb für Vereine am 31. Juli 2010 stellte der TVS eine Mannschaft.

Schließlich haben Vorstandsmitglieder die Organisation und Durchführung der jährlichen Sonderveranstaltungen des TVS geleistet. So war die Seniorenfahrt am 30. Juni 2010 mit 74 Teilnehmern in zwei Reisebussen nach Oberhausen und Duisburg wieder ein voller Erfolg. Der Grillabend für Ehrenamtliche hat wieder besonders dazu beigetragen, die neuen Übungsleiterinnen kennenzulernen und die Kooperation zwischen den Verantwortlichen im TVS zu stärken.

Die Jahresabschlussfeier oder Weihnachtsfeier für die Kinder am 6. Dezember 2010 mit einem zu den Vorjahren etwas veränderten Konzept war ebenfalls eine gelungene Veranstaltung.

Manfred Bruzek schloss seinen Bericht mit einem besonderen Dank an alle Ehrenamtlichen, die sich mit ihrer Einsatzbereitschaft und ihrer konstruktiven





## Sportliches Jahr mit fröhlic



Mit einer fröhlichen Fei endeten die Kinder ur gendlichen des TV Sils das Jahr 2010. Dabei z sie ihren Eltern und G tern viele sportliche Le





18 TVS-Journal





### er Feier beendet

Tbe-Junede gten ßelstungen. Natürlich gab es in der Pause auch eine Stärkung.

Zum Abschluss kam der Nikolaus und brachte den Kindern Geschenke und den Übungsleitern Blumen.





## Mitgliederzahl weiter konstant Übungsstunden werden gut besucht

Im vergangenen Jahr hat sich die Mitgliederzahl relativ konstant gehalten. Das berichtete Oberturnwartin Ingrid Ullrich bei der Jahreshauptversammlung im ev. Gemeindezentrum. 61 Kündigungen und Sterbefällen standen 56 Neuanmeldungen gegenüber. Somit hatte der TV Silschede am 1. Januar 2011 einen Stand von 635 Mitaliedern. Die Statistik zeigt dabei recht gute Teilnehmerzahlen in den einzelnen Abteilungen.

Die Übungsleiter-Situation hat sich etwas verändert. Die Leiterin der Montagsriege. Conny Wiemann, hat inzwi-

schen geheiratet - sie heißt jetzt Hicking - und eine kleine Tochter bekommen, Außerdem wohnt sie nun in Hattingen. Die weite Anfahrt und Zeitmangel haben sie veranlasst, sich zurückzuziehen Inzwischen hat Ingrid Ullrich selbst die Gruppe übernommen. Conny hat jedoch die Zusage gegeben, gelegentliche Vertretungen übernehmen

Die Donnerstagsriege "Bodvfit" wurde bis September von Dana Kirchhoff bewegt. Da ihr am Abend wegen des Studiums ihres Mannes die Kinderbetreuuna fehlt, musste sie leider die Gruppenleitung abgeben. Die Damen werden jetzt von Ann Cathrin Hartmann, einer Sporttherapeutin, betreut. Am Montag wurde eine neue Gruppe ins Leben gerufen. Dana Kirchhoff bietet nun für Jungen und Mädchen im Alter von drei bis sechs Jahren Kindertanz an, und sie hatte gleich zu Beginn einen guten Zulauf. Montags ab 21 Die Tabelle zeigt den besuch der Übungsstunden im vergan- Uhr trainiert eine kleine Aerobicgruppe unter Leitung von UI-

Abteilung	Teilnehmer 2009	Teilnehmer 2010	Tage 2010	Durchschnitt 2010
Herren Montag	402	385	37	10
Herren Freitag	298	256	39	7
Damen Montag	600	604	34	18
Damen Donnerstag	371	427	34	13
Aerobic	189	126	30	5
55 plus	333	241	30	8
Nordic Walking	198	110	24	5
Die wilden Kerle		290	33	9
Girl Power	350	350	33	7
Sport ab 9 von A bis Z		222	35	7
Fun-Sport	310	210	33	7
Eltern-Kind 1	1055	1154	33	35
Eltern-Kind 2	946	539	29	19
Leichtathletik	42	303	25	12
Tanzen 1	270	300	30	10
Tanzen 2	330	300	30	10
Tanzen 3	210	174	29	6
Insgesamt	3163	5991	538	188

genen Jahr und den Vergleich zu 2009.



**Kindertanz** heißt das neue Angebot des TV Silschede am Montag von 17 bis 18 Uhr unter Leitung von Dana Kirchhoff. Weitere Mädchen und Jungen von drei bis sechs Jahren sind nach den Sommerferien herzlich willkommen.

rike Hark. Weitere Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen. Nikola Bruzek hat ihre Arbeit bei der OGS-Gruppe am Donnerstag an Svenja Melzer weitergegeben. Alicia Schneider hat im vergangenen Herbst ihr soziales Jahr beendet und steht jetzt wieder Anja Dieckerhoff und den Mädchen von Girl-Power zur Verfü-

gung. Sabine Schlager hat ebenfalls ihr soziales Jahr in Frankreich hinter sich gebracht, studiert aber seitdem in Köln und fehlt somit im TVS-Team.

Ingrid Ullrich bedankte sich beim gesamten TVS-Team für den sportlichen Einsatz in 2010 und wünschte allen weiterhin gutes Gelingen der Vereinsarbeit.



Die Sporttherapeutin Ann-Cathrin Hartmann (links) leitet jetzt die "Bodyfit"-Gruppe, die sich donnerstags von 20 bis 21.30 Uhr in der Turnhalle trifft. Aerobic und Stepaerobic sind unter der Leitung von Ulrike Hark (dritte von rechts) montags von 21 - 22 Uhr im Angebot.



Bewegungsfreudige Damen finden bei "55 plus – fit und aktiv" dienstags von 15 bis 16.30 Uhr vielfältige Möglichkeiten, sich unter der Leitung von Ingrid Ullrich fit zu halten. Dabei sind auch Neuigkeiten wie zum Beispiel Sturzprophylaxe im Programm.



Gar nicht weit hatten es die Jugendlichen des TV Silschede bei ihrem Ausflug in diesem Jahr: Im AWO-Wohnhaus konnte man sich beim Kegeln so richtig austoben.



Bunte Kostüme sah man bei der Karnevalsfeier der Mädchen aus der Gruppe "Girlpower" in der Turnhalle. Interessierte Fünf- bis Achtjährige sind nach den Ferien donnerstags von 16.30 bis 17.45 Uhr herzlich zum Mitmachen eingeladen.



Eine fröhliche Gruppe von TVS-Mitgliedern fand sich auch in diesem Frühjahr wieder am Silscheder Ehrenmal ein, um das Gelände im Rahmen des Gevelsberger Hausputzes zu reinigen. Ausnahmsweise schien sogar die Sonne.



Die Nordic-Walking-Gruppe unter Leitung von Angelika vom Bruch trifft sich jeden Mittwoch um 15.30 Uhr am Büffel, um sechs bis sieben Kilometer durch die nähere Umgebung zu laufen. Daneben gibt es noch einige Aktivitäten, an denen die Silscheder Walker teilnehmen. Im vergangenen Herbst nahmen (von links) Erwin und Jutta Wilbecke, Anne Dahlbruck und Ingrid Laaser an einem Nordic-Walking-Lauf rund um den Baldeneysee in Essen teil. Sie brauchten für die 15 Kilometer lange Strecke nur zwei Stunden und 20 Minuten. Der Abschlusslauf der Gruppe fand — wie in jedem Jahr — in der Adventszeit statt. Es ging nach Hiddinghausen zum Cafe Stolte, wo man sich mit Kaffee und Kuchen für die Ausdauer belohnte und einen schönen Nachmittag verbrachte. Interessierte sind herzlich zur Teilnahme eingeladen und können gern zu einem "Probelauf" am Mittwoch um 15.30 Uhr zum Büffel kommen. Informationen gibt Angelika vom Bruch, Telefon 5 07 17.



Den Ehrenamtspreis der Gevelsberger SPD überreichten (von links) der Landtagsabgeordnete Hubertus Kramer und Bürgermeister Claus Jacobi an Ingrid und Manfred Bruzek.

## Ehrenamtspreis für Jahrzehnte langes Engagement an Ingrid und Manfred Bruzek

Ingrid und Manfred Bruzek wurden in diesem Jahr mit dem Ehrenamtspreis der Gevelsberger SPD ausgezeichnet. Gewürdigt wurde damit das Engagement in zahlreichen Vereinen - Manfred Bruzek ist ja auch der erste Vorsitzende des TV Silschede – und Verbänden, aber besonders für den überaus großen Einsatz in der Städtepartnerschaft mit Szprotawa. Die gut 150 Zuhörer im "Filmriss"-Kino, allesamt Ehrenamtliche aus den unterschiedlichsten Gevelsberger Organisationen, hörten erstaunt zu, als der SPD-Stadtverbandsvorsitzende und Landtagsabgeordnete Hubertus Kramer in seiner Laudatio lebhaft schilderte, wo überall und vor allem wie lange Ingrid und Manfred Bruzek sich bereits ehrenamtlich engagierten. Sichtlich gerührt nahmen die beiden eine große Urkunde sowie den mit 500 Euro dotierten Preis entgegen.

Manfred Bruzek erklärte, warum er und seine Frau sich seit Jahrzehnten ehrenamtlich einsetzen: "Es gibt einem Menschen auch ein Stück Zufriedenheit. Wir haben nie Zeit geopfert, es macht uns bis heute einfach großen Spaß."

Das Preisgeld werden die Bruzeks direkt an das Kinderheim in Szprotawa weitergeben. "Das wird einigen Kindern tolle Ferien bereiten, die sonst nicht mitfahren könnten", freute sich Ingrid Bruzek.